

Играем дома



Цель наших занятий: развивать навыки взаимодействия, научить слышать инструкцию взрослого и выполнять конкретное задание.

Перед началом занятия убедитесь, что ребенок находится в добром расположении духа, сыт, здоров, ему тепло, он выспался.

Занятия рассчитаны на две недели. Длительность одного занятия – 10 минут. Не допускайте переутомления ребёнка.

И самое главное – получите удовольствия от совместной игры!

Приступим ☺

«Сегодня к нам в гости пришла кукла Катя».



«Давай найдем, где у куклы носик, ротик, ушки, глазки. А у тебя?»»

Игра "Угостим кукол чаем"

Цель: познакомить ребенка с назначением посуды, учить выполнять предметно-игровые действия (расставлять чашки, блюда, раскладывать ложки).

Оборудование: куклы, детская мебель и посуда (две чашки, два блюда, две ложки, чайник).

Ход игры: воспитатель говорит малышу: "К нам в гости пришли куклы, их надо посадить за стол, угостить чаем. Давай расставим чашки и блюда. Теперь разложи ложки к чашкам. Налей чай в чашки. Напой чаем наших гостей". Если ребенок испытывает затруднения, показать, как надо действовать. В конце игры воспитатель подытоживает: "Чай мы наливали в чашки, куклы пили чай",

произносит потешку:

Чайник на столе поставим,

Блюда, чашки

мы расставим,

Будем мы гостей

встречать,

Кукол чаем

угощать!



«Нашей кукле нужен дом. Построим!»

«Собери пирамидку»

Покажите ребенку пирамидку (Традиционно кольца отличаются по цвету и размеру). Лучше использовать пирамидку на 3-5 колец. Для занятия необходимо иметь две одинаковые пирамидки (одна для Вас, вторая для малыша). Рассмотрите цвета, попробуйте покатавать, покрутите в руках. Ощупайте колечки. При этом можно взять руки ребёнка в свои, чтобы совершать совместные движения. Рассмотрите отверстие в середине, разглядите через него другие предметы. Инструкция: «Собери как у меня». Демонстрируете целую пирамидку, разбираете при ребенке и собираете при ребёнке. Повторяете инструкцию.

«Какой чудесный дом для Кати!» Прощаетесь с малышом и убираете куклу.

Массаж общескелетной мускулатуры.

Взрослый выполняет массажные действия на спине ребенка, не затрагивая область позвоночника.

«Град»

Кап-кап дождик, Кап-кап дождик –

Капает с утра.

(Похлопывание по спине ладонями)

Всюду лужи, Всюду лужи –

Рада детвора.

(Растирание спины круговыми движениями)

Разбегайтесь, Разбегайтесь,

Сыплет с неба град.

(Пальчиковый «душ» по спине)

Вы на лужи поглядите –

Льдинки там лежат!

(Поглаживание спины ладонями, круговыми движениями).

Все вопросы и пожелания можете направлять по адресу электронной почты педагогу-психологу Дарие Владимировне Ицхоки

golriene@icloud.com