

Рекомендация родителям
«Как организовать занятие дома»



1. Занятия должны быть ежедневны и лучше всего проводить их в одно и то же время.
2. Лучше всего заниматься, когда ребенок спокоен, он не голоден, не испытывает жажду, у него ничего не болит.
3. Желательно, чтобы во время занятия в комнате с ребенком был один человек. Так ребенок не будет отвлекаться.
4. В поле зрения ребенка должны быть только те предметы, которые нужны вам непосредственно сейчас. Остальные игрушки, карточки, картинки лучше убрать, чтобы не рассеивать внимание малыша.
5. Подстраивайте игры и упражнения под интересы вашего малыша. Важно понять принцип, цель и алгоритм задания, а на каком конкретно материале его выполнять – с котятами, машинками или чем-то другим – это уже не важно.
6. Заранее подготовьте все, во что вы будете играть в данный момент. Поиски нужных игрушек или картинок отнимут у вас драгоценные минуты внимания ребенка.
7. Темп усвоения знаний и навыков индивидуален. Не стоит торопиться, лучше по несколько раз повторить один и тот же материал, чтобы ребенок его точно понял.
8. Время занятия также индивидуально. Ориентируйтесь конкретно на своего ребенка. Если Вы чувствуете, что ребенок устал, стал чаще отвлекаться, попробуйте смотивировать его, возможно, Вам удастся привлечь его внимание для окончания начатого действия.
9. Поощряйте ребенка за каждое выполненное задание: можно сказать ему, какой он молодец и как Вы им гордитесь, погладить, обнять и т.д. После занятия еще раз похвалите ребенка (даже если не все получилось правильно, главное – он старался!).
10. Всегда консультируйтесь со специалистом при возникновении вопросов, а также непонятных, «тупиковых» ситуаций.
11. Не спрашивайте ребенка, будет ли он заниматься, рисовать, делать упражнения, не уговаривайте и не упрашивайте его. Маленькие дети еще не понимают «риторических» вопросов, любой вопрос или просьба для них подразумевает возможность отказа. Лучше спокойно сказать «А теперь мы посмотрим картинку», и сразу, без лишних вопросов, перейти к делу.
12. Ребенок не обязан хотеть заниматься, совершенно нормально, если иногда он будет отказываться выполнять Ваши инструкции. Попробуйте договориться: «сейчас занимаемся – потом смотрим мультик», только будьте последовательны и всегда поступайте так, как договорились. Не поддавайтесь искушению отменить занятие, старайтесь сделать хоть что-нибудь из намеченного, пусть даже совсем пустяковое упражнение.

Рекомендацию подготовила учитель-дефектолог Кудряш Е.Н.